



2022 Speaker Series

Responding to and Recovering from the Pandemic

Rebuilding, Strengthening and Revitalizing Communities through Physical Activity and Recreation

The Federal-Provincial/Territorial Physical Activity and Recreation Committee (FPT PARC), in partnership with the Canadian Parks and Recreation Association (CPRA), is proud to deliver a two-part Speaker Series to FPT government officials who have an interest in building strong, vibrant communities.

The series will explore emerging evidence on the impacts of the COVID-19 pandemic on society and movement behaviours, with regard to possible policy implications and strategic opportunities for physical activity and recreation as Canada responds to and emerges from the pandemic. The value and role of physical activity and recreation in strengthening population health and community vitality will be highlighted, demonstrating how investments in physical activity and recreation can contribute to the broader success and productivity of communities (e.g., economy, environment, cohesion).

SESSION #1

Emerging from the Pandemic: Prioritizing Physical Activity and Recreation

Thursday, February 10, 2022 | 12:00 – 1:30 p.m. ET

REGISTER: <https://bit.ly/3AjEE7K>

TOPICS

- Societal implications of the COVID-19 pandemic on people, places and programs
- The impact of the COVID-19 pandemic on Canadians' movement behaviours and the physical activity and recreation sector
- The essential role of physical activity and recreation in revitalizing and strengthening communities
- Opportunities arising from the COVID-19 pandemic

SPEAKERS

[Dr. Lindsay McLaren](#), University of Calgary, Associate Professor, Department of Community Health Sciences and the O'Brien Institute for Public Health

[Dr. John C. Spence](#), University of Alberta, Professor, Faculty of Kinesiology, Sport, and Recreation; Fellow of the Canadian Academy of Health Sciences (FCAHS)

John Frittenburg, President, The JF Group, Inc. and Project Lead, ReImagine RREC

[Caralynn Nault](#), Program Leader and Co-Executive Director, Waterways Manitoba

[Donnie Rosa](#), General Manager, Vancouver Board of Parks and Recreation

Facilitator, [Mike Roma](#), CPRA President

See attachment for further information on speaker expertise that spans beyond physical activity and recreation to include the broader societal issues and policy agendas needed to build active and vibrant communities.

For more information, contact Christa Costas-Bradstreet, CPRA, christa@cp.ca

Click here to register: <https://bit.ly/3AjEE7K>

Save the Date

Session #2: Reframing and Inspiring Success Toward Active, Vibrant Communities
Tuesday, March 8, 2022 @ 12:00 – 1:30 p.m. ET

PANELISTS / PANÉLISTES



Mike Roma, President, Canadian Parks and Recreation Association (speaker series facilitator)

Mike Roma is a partner at RC Strategies+PERC, a consulting firm specializing in recreation and parks planning. Mike is the past President of the Alberta Recreation and Parks Association and has also served on the Leisure Information Network Board and the Recreation for Life Foundation Board. Mike has been involved in the recreation and parks sector for over 15 years and truly believes in the benefits of these essential services to the individual, community, and environment.

Mike Roma, président de l'Association canadienne des parcs et loisirs (animateur de la série de conférences)

Mike Roma est un associé de RC Strategies+PERC, une société d'experts-conseils spécialisée dans la planification des loisirs et des parcs. Ancien président de l'Alberta Recreation and Parks Association, il a également siégé au conseil d'administration du Leisure Information Network et de la fondation Recreation for Life. Mike œuvre dans le secteur des loisirs et des parcs depuis plus de 15 ans et croit sincèrement aux bienfaits de ces services essentiels pour les gens, la collectivité et l'environnement.



Dr. Lindsay McLaren, University of Calgary

Associate Professor, Department of Community Health Sciences and the O'Brien Institute for Public Health

Lindsay McLaren, PhD, is a Professor in the Department of Community Health Sciences and the O'Brien Institute for Public Health at the University of Calgary where her research and teaching focus on healthy public policy and social and ecological determinants of health. She is also a Research Associate with the Canadian Centre for Policy Alternatives - National Office. Lindsay held a CIHR/PHAC/AIHS Applied Public Health Chair award

(2014-19), and received the 2019 CIHR-IPPH Trailblazer Award (mid-career category), a career achievement award that recognizes exceptional contributions in population and public health research. Lindsay is past-president (2014-18) of the Alberta Public Health Association, and currently serves as Senior Editor for the Canadian Journal of Public Health and Co-Editor for the international peer-reviewed journal, Critical Public Health.

Prof. Lindsay McLaren, Université de Calgary

Département des sciences de la santé communautaire et Institut O'Brien pour la santé publique
Lindsay McLaren, Ph. D., est professeure au département des sciences de la santé communautaire et à l'Institut O'Brien pour la santé publique de l'Université de Calgary, où ses recherches et son enseignement portent sur les politiques publiques favorables à la santé et les déterminants sociaux et écologiques de la santé. Elle est également associée de recherche au bureau national du Centre canadien de politiques alternatives. Titulaire d'une chaire de santé publique appliquée des IRSC-ASPC (2014-2019), la professeure McLaren a également été lauréate en 2019 d'un prix du pionnier de l'ISPP des IRSC (catégorie milieu de carrière), reconnaissant sa contribution exceptionnelle dans la recherche en santé publique et des populations. Elle a présidé l'Alberta Public Health Association de 2014 à 2018 et occupe actuellement les postes de rédactrice principale de la Revue canadienne de santé publique et de corédactrice de la revue internationale à comité de lecture Critical Public Health.



Dr. John C. Spence, University of Alberta

Professor, Faculty of Kinesiology, Sport, and Recreation; Fellow of the Canadian Academy of Health Sciences

Dr. John C. Spence spends most of his time relaxing in the Sedentary Living Laboratory in the Faculty of Kinesiology, Sport, and Recreation at the University of Alberta. He has expertise in the area of behavioural medicine, exercise science, and public health. His research focuses on both the benefits and determinants of physical activity and how

physical inactivity and sedentary behaviour influence health. More recently, he has focused on (a) factors that impact mobility and active transportation; and, (b) the role of policy initiatives and strategies for promoting physical activity.

John C. Spence, Université de l'Alberta

Professeur, faculté de kinésiologie, de sport et de loisirs et membre de l'Académie canadienne des sciences de la santé

Le professeur Spence passe la plupart de son temps à se détendre dans le laboratoire de vie sédentaire de la faculté de kinésiologie, de sport et de loisirs de l'Université de l'Alberta. Ses domaines de spécialisation sont la médecine comportementale, la science de l'exercice et la santé publique. Ses recherches portent à la fois sur les avantages et les déterminants de l'activité physique et sur la manière dont l'inactivité physique et le comportement sédentaire influencent la santé. Plus récemment, il s'est concentré sur (a) les facteurs qui ont un impact sur la mobilité et le transport actif, et (b) le rôle des programmes et stratégies politiques pour promouvoir l'activité physique.



John Frittenburg (BSc.Kin), President, The JF Group, Inc., and Project Lead, ReImagine RREC

The JF Group is a nationally recognized management consultancy specializing in the sport, recreation and physical activity sector. Throughout his 35-year career, John has assisted municipal, commercial, and not-for-profit clients stay abreast of key trends while developing strategies for success. The JF Group's client list includes federal, provincial and municipal governments as well as national, provincial and municipal sport and recreation organizations that operate facilities and deliver sport/recreation-related services.

John Frittenburg (B. Sc. kin.), président, The JF Group, Inc. et chef du projet RÉCRÉvolution

JF Group est un cabinet de conseil en gestion reconnu à l'échelle nationale, spécialisé dans le secteur du sport, des loisirs et de l'activité physique. Tout au long de ses 35 ans de carrière, John a mis en lumière les principales tendances pour des clients municipaux et commerciaux ainsi que des organismes à but non lucratif, tout en élaborant à leur intention des approches pour assurer leur réussite. Les clients du JF Group se recrutent parmi les administrations fédérales, provinciales et municipales et au sein d'organismes nationaux, provinciaux et municipaux de sport et de loisirs qui exploitent des installations et fournissent des services liés au sport et au loisir.



Caralynn Nault, Program Leader and co-CEO, Waterways Manitoba

Caralynn works for Waterways Manitoba, which is an Indigenous led non-profit that works to support community wellness by using canoeing and outdoor recreation to connect Indigenous youth to cultural skills and identities. She is a Métis woman, living on Treaty 1 territory and the homeland of her people. She has a particular calling to create spaces for other Indigenous women and two-spirit people to feel safe and celebrated in sport and recreation. Through her work and her personal life, she has experienced the joy, empowerment, and healing that movement and connection to

the land and water brings to people (of all ages) and loves to share it with others whenever given the chance. She has also done work with creating and speaking at the annual "TRC and Sport" event hosted by the Manitoba Aboriginal Sports and Recreation Council which was designed to educate the provincial sport organizations of Manitoba on the importance and implementation of the Calls to Action."

Caralynn Nault, chef de programme et co-PDG de Waterways Manitoba

Caralynn travaille pour Waterways Manitoba, un organisme à but non lucratif dirigé par des Autochtones qui favorise le bien-être collectif en permettant aux jeunes Autochtones d'acquérir des compétences et de découvrir leur identité culturelle, grâce au canoë et aux activités de plein air. Cette femme métisse vit sur le territoire du Traité 1, la patrie de son peuple. Elle a une vocation particulière, celle de créer des espaces pour que d'autres femmes autochtones et personnes bispirituelles se sentent en sécurité et soient reconnues dans le sport et les loisirs. Dans le cadre de son travail et de sa vie personnelle, elle a vu comment l'activité et le rapprochement à la terre et à l'eau peuvent apporter la joie, l'émancipation et la

guérison aux gens (de tous âges), et elle aime partager cette expérience avec les autres chaque fois qu'elle le peut. Elle a également participé à la création et à la présentation de l'activité annuelle « TRC and Sport » organisée par le Manitoba Aboriginal Sports and Recreation Council, visant à sensibiliser les organismes sportifs provinciaux du Manitoba à l'importance et à la mise en œuvre des appels à l'action.



Donnie Rosa, General Manager, Vancouver Board of Parks and Recreation

Donnie has over 25 years of experience in parks, recreation, and culture. Additionally, they have worked in mental health and homeless shelters, and have a breadth of experience working in community development, youth and seniors' programming, and the delivery of parks, unique gardens, trails, and open spaces to contribute to community resiliency and climate action. Among their strengths is building relationships with colleagues and community partners, and respecting the challenges and rewards we all experience daily. Donnie is a champion of access and equity as a cornerstone to service delivery, with a priority focus on truth and reconciliation.

Donnie Rosa, responsable de la direction générale, Vancouver Board of Parks and Recreation (Conseil des parcs et loisirs de Vancouver)

Donnie a plus de 25 ans d'expérience dans le domaine des parcs, des loisirs et de la culture. Son travail lui a permis d'acquérir une vaste expérience dans les centres de santé mentale et les refuges pour sans-abri, ainsi que dans toutes sortes de domaines allant du développement communautaire à la programmation pour les jeunes et les personnes âgées, en passant par la création de parcs, de jardins exceptionnels, de sentiers et d'espaces ouverts pour contribuer à la résilience communautaire et à l'action climatique. Parmi ses points forts, on peut citer la création de liens avec des collègues et des partenaires communautaires, ainsi que le respect des défis et des récompenses qui composent le quotidien de chacun de nous. Pour Donnie Rosa, l'accès et l'équité constituent la pierre angulaire de la prestation de services, avec comme priorité la vérité et la réconciliation.